



im Förderverein Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld e.V./Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

kochbuchbibliothek-sh@gmx.de \* [www.gemeinsamtafeln.com](http://www.gemeinsamtafeln.com) \* 0171-9073606 \* 

---

Festes Treffen: Dienstag ab 10.00 Uhr und nach Absprache/Veranstaltung

## Sandwich... Tradition aus Japan

**Zutaten:** Scheiben Toast (Sandwich Toast), Butter, 150 ml Sahne, 1 Esslöffel Zucker, 1-2 Esslöffel Joghurt, Früchte Erdbeeren, alternativ auch Kiwi, Mango oder gemixt

### Zubereitung

- Sahne mit dem Zucker steif schlagen
- Bis zur weiteren Verwendung in den Kühlschrank stellen
- Von den Toastscheiben die Kanten abschneiden
- Erdbeeren/Obst waschen, putzen in Scheiben schneiden.
- Toastscheiben mit Butter bestreichen
- Auf eine Scheibe Toast ca. 1 Esslöffel Sahne streichen
- Mit Obst belegen und erneut eine Schicht Sahne auftragen
- Mit einer weiteren Scheibe Toast belegen.
- Das Früchte Sandwich diagonal durchschneiden