



im Förderverein Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld e.V./Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

kochbuchbibliothek-sh@gmx.de * www.gemeinsamtafeln.com * 0171-9073606 * 

Festes Treffen: Dienstag ab 10.00 Uhr und nach Absprache/Veranstaltung

Erdbeer Skyr... ein Frühstück

Zutaten

4 große Erdbeeren, 100 Gramm Skyr Natur, 1 Teelöffel Haselnüsse gemahlen, einige Basilikumblätter fein geschnitten, 1 Dinkelzwieback, bei Bedarf etwas Orangensaft

Zubereitung

- Erdbeeren waschen und klein schneiden
- Skyr mit den Haselnüssen vermengen
- Bei Bedarf etwas Orangensaft zugeben damit es cremiger wird
- Basilikumblätter unterheben
- Den Zwieback zerbröseln
- Brösel über dem Skyr verteilen

Alternativ in einem Weck Glas anrichten. Ein toller Snack für die Fahrradtour oder das Picknick