



im Förderverein Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld e.V./Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

kochbuchbibliothek-sh@gmx.de * www.gemeinsamtafeln.com * 0171-9073606 * 

Festes Treffen: Dienstag ab 10.00 Uhr und nach Absprache/Veranstaltung

Basilikum „Knusper“... ein Frühstück

Zutaten

4 dünne Scheiben Knäcke (Vollkorn), Basilikumblätter nach Geschmack, 1-2 kleine Tomaten, 100 Gramm Hüttenkäse, Pfeffer aus der Mühle, Garnitur Erdbeeren

Zubereitung

- Basilikumblätter abzupfen und in dünne Streifen schneiden
- Tomaten fein würfeln
- Beides unter den Hüttenkäse rühren
- Mit Pfeffer aus der Mühle abschmecken
- Quarkmasse gleichmäßig auf den Knäckebröten verteilen
- Mit den gewaschen und halbierten Erdbeeren garnieren

Alternativ passen auch Himbeeren als Garnitur