



im Förderverein Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld e.V./Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

kochbuchbibliothek-sh@gmx.de * www.gemeinsamtafeln.com * 0171-9073606 * 

Festes Treffen: Donnerstag 16.00 Uhr nur in den FERIEN NICHT

25 Jahre Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld „Vielfalt tut gut“

GENUSSWRAPS mit Schokocreme und Frischkäse

(Wir verwenden immer -soweit möglich- Zutaten aus dem Bio-Regal und aus der Region)

Zutaten:

100 Gramm Schokocreme, 300 Gramm Frischkäse, 30 Gramm Honig, 1 Prise Zimt, 4 Wraps aus dem Supermarkt des Vertrauens, 4 Bananen

Zubereitung:

- Schokocreme mit Frischkäse, Honig und Zimt verrühren
 - Abschmecken
 - Wraps kurz in der Mikrowelle erhitzen
 - Bananen schälen
 - Wraps mit der Schokocreme bestreichen
 - Bananen auf die Wraps legen und einwickeln
 - In ca. 2 cm große Stücke schneiden
- Reste der Schokocreme können einige Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden



Bild Dennis Biomarkt