



Sarah Wiener Stiftung

www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

Schoko- Birnen-Salat

Zutaten 1 Person: 1 Birne, 150g Joghurt natur, 1 EL Kakaopulver, 2 EL Kernige Haferflocken,
1 EL Nüsse oder Mandeln

Zubereitung:

Die Birne schälen

Kerngehäuse entfernen, vierteln

In dünne Scheiben schneiden

Mit dem Joghurt mischen

Haferflocken unterheben

Abschmecken mit fein gehackten Nüssen oder Mandeln