

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

## Vitaminsegler

### Für vier Schiffe:

1 Apfel, 1 Mandarine/Clementine, Mandeln gehobelt, etwas Honig, 4 Zahnstocher,

1 Rosine/Sultanine

- Äpfel waschen und trocknen
- Äpfel vierteln und das Kerngehäuse entfernen, dann gleich mit Zitrone einreiben
- Mandarinen von der Schale befreien und in Spalten teilen
- Etwas Honig auf der Schnittseite verteilen, damit die Mandeln halten
- Mandarinspalten auf den Zahnstocher stecken. Die Rosine zum Schluss aufstecken
- Den „Spieß“ in der Mitte der Apfelspalte platzieren
- Mandeln links und rechts daneben aufstreuen
- Fertig ..... GUTEN APPETIT

