



Eine Projekt der

Schule Falkenfeld Lübeck



die lobby für kinder  
Ortsverband Lübeck e.V.



[www.gemeinsamtafeln.de](http://www.gemeinsamtafeln.de)

**Kochkiste**

## Popcorn selbst gemacht

Zutaten: 2 bis 3 Esslöffel Öl, 1 Tasse Maiskörner (Popcorn-Mais),

Zum bestreuen bietet sich Zucker, Salz, Vanille, Zimt, Kakao, oder Parmesan an.

Das Öl in eine Pfanne geben.

So viele Maiskörner in die Pfanne/Topf geben, bis der Boden gerade bedeckt ist und den Deckel darauf setzen.

Die Pfanne, oder den Topf erwärmen und die Maiskörner solange erhitzen, bis alle aufgeplatzt sind. Vorsicht, wenn man den Deckel abnimmt!

Das fertige Popcorn in eine Schüssel umfüllen und nach Geschmack bestreuen.

Popcorn schmeckt aber auch "natur" ohne alles.

