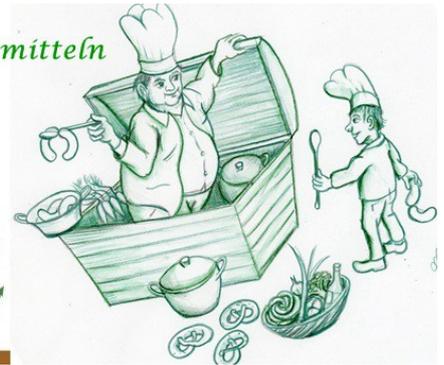




Projekte, Ideen & nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln

www.gemeinsamtafeln.de

Kachkiste



Bananen-Schiffchen

Zutaten :

**1 Banane, Fruchtmarmelade, Quark, frische Beeren, Vanillezucker, Honig, Smarties
Eiswaffeln,**

Den Quark mit wenig Vanillezucker abschmecken und glatt rühren. Die Beeren putzen und waschen, mit einem Papiertuch vorsichtig abtrocknen.

Die Hälfte der Beeren in ganz feine Würfel schneiden und unter den Quark heben. Die andere Hälfte der Beeren an die Seite stellen.

Banane waschen und trocknen.

Die Banane längs halbieren und vorsichtig aus der Schale lösen und die Schale mit der Fruchtmarmelade bestreichen.

Die Banane schräg in dünne Scheiben schneiden, und wieder in die Schale legen.

Den Quark auf der Banane verteilen. Mit den restlichen Beeren garnieren. Ein paar Smarties oder Schokostreusel darüber streuen. Eiswaffel in den Quark einstecken.